

1 月



たにぐちりょうへいトランポリンクラブ



1 月 レクリエーションコース						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				冬季休み	冬季休み	冬季休み
4	5	6	7	8	9	10
10:00~ 11:00~ ①		17:00~ ①	16:00~ 17:00~ ①	16:00~ 17:00~ ①		10:00~ 11:00~ ①
11	12	13	14	15	16	17
10:00~ 11:00~ ②		17:00~ ②	16:00~ 17:00~ ②	16:00~ 17:00~ ②		10:00~ 11:00~ ②
18	19	20	21	22	23	24
10:00~ 11:00~ ③		17:00~ ③	16:00~ 17:00~ ③	16:00~ 17:00~ ③		おやすみ
25	26	27	28	29	30	31
おやすみ		17:00~ ④	16:00~ 17:00~ ④	16:00~ 17:00~ ④		10:00~ 11:00~ ③

1 月 おとなコース						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				冬季休み	冬季休み	冬季休み
4	5	6	7	8	9	10
		11:00~ 13:00~ ①			20:00~ 21:00~ ①	
11	12	13	14	15	16	17
		11:00~ 13:00~ ②			20:00~ 21:00~ ②	
18	19	20	21	22	23	24
		11:00~ 13:00~ ③			20:00~ 21:00~ ③	
25	26	27	28	29	30	31
		11:00~ 13:00~ ④			20:00~ 21:00~ ④	

1 月 体操&トランポリンコース						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				冬季休み	冬季休み	冬季休み
4	5	6	7	8	9	10
					16:50~ 17:50~ ①	
11	12	13	14	15	16	17
					16:50~ 17:50~ ②	
18	19	20	21	22	23	24
					16:50~ 17:50~ ③	
25	26	27	28	29	30	31
					16:50~ 17:50~ ④	

1 月 育成&選手コース						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				冬季休み	冬季休み	冬季休み
4	5	6	7	8	9	10
13:00~16:30 ①		18:00~21:00 ①	18:00~21:00 ①	18:00~21:00 ①		13:00~16:30 ①
11	12	13	14	15	16	17
13:00~16:30 ②		18:00~21:00 ②	18:00~21:00 ②	18:00~21:00 ②		13:00~16:30 ②
18	19	20	21	22	23	24
13:00~16:30 ③		18:00~21:00 ③	18:00~21:00 ③	18:00~21:00 ③		おやすみ
25	26	27	28	29	30	31
おやすみ		18:00~21:00 ④	18:00~21:00 ④	18:00~21:00 ④		13:00~16:30 ③

【お知らせ】