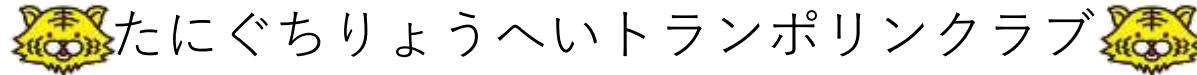


1月



| 1月 レクリエーションコース | | | | | | |
|-----------------------|----|-------------|-----------------------|-----------------------|------|-----------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | 冬季休み | 冬季休み | 冬季休み |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 10:00~ 11:00~ ① | | 17:00~ ① | 16:00~ 17:00~ ① | 16:00~ 17:00~ ① | | 10:00~ 11:00~ ① |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 10:00~ 11:00~ ② | | 17:00~ ② | 16:00~ 17:00~ ② | 16:00~ 17:00~ ② | | 10:00~ 11:00~ ② |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 10:00~ 11:00~ ③ | | 17:00~ ③ | 16:00~ 17:00~ ③ | 16:00~ 17:00~ ③ | | おやすみ |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| おやすみ | | 17:00~ ④ | 16:00~ 17:00~ ④ | 16:00~ 17:00~ ④ | | 10:00~ 11:00~ ③ |

| 1月 体操&トランポリンコース | | | | | | |
|-----------------------|----|----|----|------|------|------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | 冬季休み | 冬季休み | 冬季休み |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 16:50~ 17:50~ ① | | | | | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 16:50~ 17:50~ ② | | | | | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 16:50~ 17:50~ ③ | | | | | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 16:50~ 17:50~ ④ | | | | | | |

| 1月 おとなコース | | | | | | |
|-----------|-----------------------|----|----|-----------------------|------|------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | 冬季休み | 冬季休み | 冬季休み |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 11:00~ 13:00~ ① | | | 20:00~ 21:00~ ① | | |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | 11:00~ 13:00~ ② | | | 20:00~ 21:00~ ② | | |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | 11:00~ 13:00~ ③ | | | 20:00~ 21:00~ ③ | | |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | 11:00~ 13:00~ ④ | | | 20:00~ 21:00~ ④ | | |

| 1月 育成&選手コース | | | | | | |
|------------------|----|------------------|------------------|------------------|------|------------------|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | 冬季休み | 冬季休み | 冬季休み |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 13:00~16:30 ① | | 18:00~21:00 ① | 18:00~21:00 ① | 18:00~21:00 ① | | 13:00~16:30 ① |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 13:00~16:30 ② | | 18:00~21:00 ② | 18:00~21:00 ② | 18:00~21:00 ② | | 13:00~16:30 ② |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 13:00~16:30 ③ | | 18:00~21:00 ③ | 18:00~21:00 ③ | 18:00~21:00 ③ | | おやすみ |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| おやすみ | | 18:00~21:00 ④ | 18:00~21:00 ④ | 18:00~21:00 ④ | | 13:00~16:30 ③ |

【お知らせ】